

**KFUM
Örebro
Friidrott**

2020

Verksamhetsberättelse för år 2020

2020-01-01 – 2020-12-31



Innehållsförteckning

1. Ordförande har ordet	3
2. Organisation	4
2.1 Tillhörighet.....	4
2.2 Styrelse, revisorer och valberedning.....	4
2.3 Medlemsstatistik.....	4
3. Tävlingskommittén.....	5
3.1 Arrangemang.....	5
3.1.1 Arenatävlingar.....	5
3.1.2 Våruset och Gubbracet.....	5
3.1.3 Åstadloppet.....	5
4. Kommunikation och marknadsföring.....	5
5. Utbildning.....	5
6. Tränings -och tävlingsverksamhet.....	6
6.1 Träningsgrupperna.....	6
6.1.1 Äldre grupperna.....	6
6.1.2 Yngre grupperna.....	6
6.1.3 Veteraner.....	6
6.2 Friidrottsskolan.....	6
6.3 Tävlings säsongen	6
6.3.1 Inomhussäsongen.....	6
6.3.2 Utomhussäsongen	6
6.3.3 Seriematcherna.....	7
6.3.4 Landslagsuppdrag.....	7
6.4 Klubbrekord.....	7
6.5 Övergångar.....	8
7. Hallkommittén.....	8
7.1 Försäljning.....	8
7.2 Investeringar.....	8
8. Personal.....	8

1. Ordföranden har ordet

Hej på er KFUM:are!

Ytterligare ett friidrottsår har passerat sedan senaste årsmötet och 2020 var ett speciellt år. Omställningar har krävts från oss alla och det kan beskrivas vara uppoffringarnas år. Mina tankar och kondoleanser går till anhöriga som detta år har haft nära och kära som lämnat oss. Men trots detta mörker finns det ljusglimtar att plocka ut. KFUM:s verksamhet har fortsatt och visat på styrka när det behövs. Tävlingsstopp, träningsstopp och generellt coronastopp har inte fått vår verksamhet att stanna av. Jag är djupt imponerad av alla kreativa initiativ, påhittiga lösningar och den ihärdighet som vi KFUM:are visat upp. Det ger mig hopp om att när denna pandemi är förbi så kan vi med kraft, längtan och glädje återvända till den verksamhet vi alla känner igen.

Att leda en verksamhet under en pandemi är inte en simpel uppgift. Det kräver mycket av en som person och ger otroligt många lärdomar. Just lärdomar var något som jag givetvis förväntade mig när jag, för ett år sedan, som 19-åring tillträdde som ordförande men jag trodde aldrig att en pandemi skulle vara på agendan i varje styrelsemöte under hela året. Det tror jag ingen förväntade sig. Dock är jag, med facit i hand, otroligt tacksam över att jag antog mig utmaningen. Att vara en del utav föreningsverksamhet är ibland en utmaning men oj så värt det är! Jag är tacksam för chansen och hoppas på att fler ungdomar får chansen och sedan ser utmaningen för vad den är och tar sig an den. Klyschan "att växa med uppgiften" är inte alltid att förringa.

Jag tror, hoppas och ser fram emot en framtid utan covid-19.

Jag tror, hoppas och ser fram emot en fram tid med en ny utomhusarena.

Och jag tror, hoppas och ser fram emot en ljus framtid för KFUM Örebro Friidrott.

Jag tror på att friidrotten förenar oss i varje steg och att vi tillsammans kliver in i en framtid där vi med gemensamma krafter, insatser och förnuft fortsätter bedriva träning och tävling i friidrott på högsta nationella nivå.

Gustav Zetterlund

Ordförande KFUM Örebro Friidrott

2. Organisation

2.1 Tillhörighet

Föreningen är ansluten till Svenska Friidrottsförbundet (SFIF). Sveriges Riksidrottsförbund (RF) och till KFUK/KFUM Sverige. Föreningen tillhör dessutom Nerikes Friidrottsförbund.

2.2 Styrelse, revisorer och valberedning

Styrelsen har under verksamhetsåret bestått av:

Ordförande	Gustav Zetterlund	Till årsmötet 2021
Vice ordf	Olle Jakobsson	Till årsmötet 2021
Kassör	Johan Ingjald	Till årsmötet 2021
Sekreterare	Kristina Drageryd	Till årsmötet 2022
Ledamot	Viktoria Tranderyd	Till årsmötet 2022
Ledamot	Linda Nordh	Till årsmötet 2022
Ledamot	Anders Wilhelmsson	Till årsmötet 2021
Suppleant	Örjan Gyhlenius	Till årsmötet 2021
Suppleant	Noha Olsson	Till årsmötet 2021

Revisorer har under verksamhetsåret varit:

Ordinarie revisor	Bengt Blom	Årligt val
-------------------	------------	------------

Valberedningen har utgjorts av:

Jörgen Drageryd, sammankallande	Årligt val
Tim Sundström	Årligt val
Tobias Tranderyd	Årligt val

2.3 Medlemsstatistik

År	7-25 år	26 år-	
2020	591	222	906*
2019	611	234	938*
2018	600	211	886*
2017	614	186	867*
2016	535	162	784*
2015	516	152	756*
2014	509	137	713*
2013	510	152	701*
2012	426	117	625*
2011	558	211	769
2010	445	202	647
2009	390	251	641
2008	414	216	648
2007	359	174	537
2006	286	139	425
2005	230	113	343

*Övriga är medlemmar yngre än 7 år.

3. Tävlingskommittén

3.1 Arrangemang

Föreningen har under 2020 givetvis fått anpassa tävlingar efter vad situationen covid-19 ställt till med, men innan pandemin slog till kunde viktiga och framgångsrika tävlingar arrangeras. Utbildning av funktionärer har även fått stå åt sidan när situationen sett ut som den gjort. Fortsatt är utomhusarena en central punkt för utökning av arrangemang även om den nya beläggningen på GIH eventuellt kan möjliggöra mindre resultat tävlingar om pandemin tillåter.

3.1.1. Arenatävlingar

Tre arenatävlingar genomfördes inomhus. Örebro Indoor Games som agerade lite som en generalrepetition inför IUSM senare under vintern. ÖIG blev framgångsrikt med ett gott deltagarantal. Tybblelundsspelen fortsätter vara en framgångsrik barn -och ungdomstävling där stort fokus ligger på att delta och våga tävla från ung ålder. Racerunning var ett positivt tillskott som bidrar till den verksamhet som finns i Örebro. Svenska Mästerskapen Inomhus för 15–16 åringar var en riktig höjdpunkt för året. Tävligen fick recensioner som den bästa USM-tävlingen på många år och organisationen fick stort beröm, både på plats och i efterhand. Arrangemanget blev även en stor ekonomisk vinning som visar på att SM på hemmaplan är bra för både lokal och nationell publicitet samt ekonomin. Bara dagarna efter kom begränsningar på 500 personer vid allmänna sammankomster vilket visar på hur tätt in på pandemin arrangemanget genomfördes.

Utomhus genomfördes en tävling med KFUM som delarrangör vilket var en löptävling på Transtensvallen i Hallsberg i form av Närkeracet. Tävligen kom till via nationell förfrågan då större tävlingar var svåra att genomföra vilket gav förfrågan till fler små. En liten organisation med hjälp från övriga distriktet kunde genomföra löptävlingen som präglades av en mycket varm och solig augustidag.

3.1.2 Våruset samt Gubbracet

Ställdes in p.g.a. pandemin.

3.1.3. Åstadloppet

Ställdes in p.g.a. pandemin.

4. Kommunikation och marknadsföring

Vår klubb marknadsförs via vår hemsida, facebook och instagram. Vi har även marknadsfört vår friidrottsskola direkt till skolor i kommunen. Vi använder vårt medlemsregister för att maila ut information till våra medlemmar som utbildningar, tränarmöten och annan information. Vi har under året uppdaterat och flyttat vår hemsida till en ny och modernare site och där hittar man information om vår förening, vår verksamhet och våra arrangemang.

5. Utbildning

Under året har samarbetet med SISU och UC-mellan fortsatt. Tyvärr har vi inte kunnat genomföra så många utbildningar pga Covid -19. Några tränarutbildningar har hållits under året och övrig utbildningsverksamhet har tyvärr inte kunnat genomföras.

6. Tränings och tävlingsverksamhet

6.1 Träningsgrupper

6.1.1 Äldregrupperna

6.1.2 Yngregrupperna

Under hösten startades det i gång fem nya grupper i åldern 2013–2014. De yngre grupperna följer klubbens rekommendationer om träning 1 gång i veckan (upp till 7 år), och de äldre ungdomarna (13–15 år) tränar 3–4 gånger i veckan. De flesta grupperna har hållit igång verksamheten även under de månader då möjlighet till träning inomhus ej funnits. Nya sätt att träna har blivit ett måste under detta år.

6.1.3 Veteraner

Veterangruppen har under året fortsatt med ett teknikpass och ett styrkepass per vecka. Detta fram till den 4 nov då hallen stängdes p.g.a. pandemin.

6.1.4 Målsättningar

6.2 Friidrottsskolan

Sommaren 2020 var lite annorlunda men trots det så kunde vi genomföra friidrottsskolan under 6 veckor men med begränsade platser. 403 barn födda 2007 till 2014 delades in i grupper efter ålder och togs om hand av 35 ledare. Deltagarna fick prova på många av friidrottens grenar vid GIH eller i Tybblelundshallen och det hela avslutades med tävlingar och diplomutdelning. Friidrottsskolan var väldigt uppskattad även i år trots att den inte gick att genomföra "som vanligt".

6.3 Tävlingssäsongen

6.3.1 Inomhussäsongen

Medaljörer på svenska mästerskap:

Seniorer:

Guld K 800m, Rebecca Högberg – 2.12.09.

Silver K 60m, Elin Östlund – 7.38.

Brons K 200m, Elin Östlund 23.74

Juniorer:

Guld K22 Stav, Ebba Blomstrand – 3.42.

Silver P17 400m, Henrik Franzén – 50.98.

Silver P17 Stav, Oliver Lundström – 4.51.

Brons M22 1500m, Jonathan Gustafsson – 3.59.99.

Ungdom:

Brons F16 Kula, Tilda Bernhult – 14.43.

6.3.2 Utomhussäsongen

Senior SM

Brons M 200m, Anders Pihlblad – 21.32.

Junior SM

Guld K22 Stav, Ebba Blomstrand – 3.36.

Guld M22 200m, Anders Pihlblad – 21.10 (+2.9).

Silver M22 1500m, Jonathan Gustafsson – 4.03.12.

Silver P19 200m, Simon Sharapo – 21.63.

Silver P17 800m, Henrik Franzén – 2.00.18.

Brons K22 Spjut, Ida Thunberg – 45.19.

Brons M22 100m, Anders Pihlblad – 10.88.

Brons P19 5000m, Wilhelm Bergentz - 15.26.48.

Brons F19 Höjd, Emma Stenman – 1.60.
Brons P17 400m, Alvin Reinebo – 50.56.

Ungdoms SM

Guld F16 Spjut, Tilda Bernhult – 43.22.
Silver F16 Kula, Tilda Bernhult – 14.52.
Silver F16 Diskus, Tilda Bernhult – 35.62.
Brons P15 Stav, Alfons Elmgren Hallinger – 3.97.

6.3.3 Seriematcherna

Inställt p.g.a. pandemin

6.3.4 Landslagsuppdrag

Seniorer:

Nordenkampen (inomhus):
Rebecca Högberg, 800m

Finnkampen:

Anders Pihlblad, 200m
Rebecca Högberg, 800m
Elisabeth Lithell, Spjut

Juniorer samt Ungdom:

Landslagsutmaningen:
Anders Pihlblad, M22 200m
Rasmus Hugosson, P19 200m
Simon Sharapo, P19 200m
Alvin Reinebo, P17 400m
Jonathan Gustavsson, M22 1500m
Jack Karlsson, M22 3000m
Tilda Bernhult, F17 spjut

6.4 Klubbrekorden

Följande klubbrekord har slagits under 2020:

Utomhus:

M 10 000m, Martin Regborn – 29.41.82.
K 800, Rebecca Högberg – 2.05.63.
P19 100m, Simon Sharapo – 10.83.
P19 200m, Simon Sharapo – 21.63.
P17 800m, Henrik Franzén – 1.54.23.
F17 Kula, Tilda Bernhult – 14.61.
F17 Spjut, Tilda Bernhult – 47.69.
P15 Stav, Alfons Elmgren Hallinger – 4.05.
P15 Spjut, Leon Bodén – 61.05.
F15 800m, Elin Freed – 2.18.02.
F15 2000m, Elin Freed – 6.58.46.

Inomhus:

K 60m, Elin Östlund – 7.38.

6.5 Övergångar

Under året har följande övergångar skett från andra klubbar till KFUM Örebro Friidrott

Elin Johansson	Linköpings GIF
Cimmie Lignell	IF Start
Kevin Bodén	Motala AIF
Leon Bodén	Motala AIF
Elin Freed	Glanshammar

Under året har följande lämnat oss för andra klubbar:

Gustav Karlsson
Anders Pihlblad
Bimo Soenarso
Ida Thunberg

7. HALLKOMMITTÉN

7.1. Hallkommittén har;

- under året bestått av Jörgen Drageryd, Christer Palmén och Anders Tollstern
- haft både planerade och spontana möten.
- fastställt prislista för Tybblelundshallen.
- under året med hjälp av Olle Jakobson fortsatt bearbetning av Örebro kommun gällande en framtida utomhusarena i anslutning till Tybblelundshallen
- administrerat brukarråd i maj, dock ej i oktober p.g.a. Pandemin

7.2. Försäljning och uthyrning;

Den försäljning och uthyrning som skett i Tybblelundshallen har p.g.a. Pandemin varit i mindre omfattning än tidigare år.

I början på året tillkom ett antal nya sponsorer, samtidigt som ett antal tidigare sponsorer valde att avsluta sina engagemang.

Under resten av året har p.g.a. Pandemin inga nya aktiviteter på området vidtagits.

7.3. Investeringar;

- Flytt av styrketräningsavdelningen till start 110 m
- Flytt av löpband m.m. till "1: a kurvan.
- Ett antal 15 kg:s stänger med mindre diam. avsett för framför allt damer.
- Ett antal Cyklar
- Pushsläde
- Löpband utan motor för höghastighetslöpning
- Stavar, ribbor och reparationskit till höjdhoppställningar

8. Personal

Året 2020 har präglats av pågående pandemi vilket har medfört att KFUM under våren har fått kortidspermittera personalen på kansliet. På KFUM:s kansli har Christer Palmén arbetat som kanslichef (50%) och Gjorche Boshkovski som vaktmästare (75%). Under året har KFUM:s sportchef Daniel Persson och ungdomsansvarige Katarina Karlsson avslutat sina tjänster. En kortare tid i början av året arbetade ordföranden Gustav Zetterlund som förstärkning på kansliet.

Under hösten utlystes en sportchefstjänst men ingen kandidat rekryterades.

För att kunna bedriva friidrottsskolan under sommaren har vi haft några ungdomar anställda under en kortare period.

Anders Wilhelmsson och Viktoria Tranderyd har varit personalansvariga. Arbetsplatsmöten har genomförts efter styrelsemöten mellan personalansvariga och kanslipersonal. Arbetsplatsmötena har inte hållits som protokollförda möten.