

# Verksamhetsplan för 2024



FRIIDROTT

## KFUM-kulturen

Med gemensamma insatser i alla dess former bygger vi tillsammans upp vår förening. KFUM Örebro Friidrott förväntar sig att alla med barn i verksamheten engagerar sig för utan er, vad är vi då? Inom träning, arrangemang och ledning arbetar vi gemensamt i team för att skapa en gemenskap, präglad av kvalitet och utmaningar, våra ledord för hela verksamheten. På oavsett vilket stadie ditt engagemang befinner sig är det ovärderligt för den verksamhet som vi bedriver.

Samtliga aktiva i vår förening är beroende av medlemsengagemanget och i synnerhet sina tränare och ledare. Alla ledare har ett stort ansvar, förtroende samt betydelsefullt värde oavsett på vilket stadie de verkar. Alla aktiva ska känna lika stort värde oavsett på vilken ambitionsnivå man befinner sig på.

*KFUM-kulturen finns för varje individ som vill ta del av den och vi bygger den tillsammans.*

## Slogan

Friidrotten förenar oss i varje steg!

## Värdegrund

### Gemenskap

- Vi vill på våra träningar ha roligt och känna glädje över att få tillhöra föreningens gemenskap.
- Vi vill med gemenskap ge självförtroende och självkänsla till varje medlem i vår förening.
- Vi vill skapa hållbara relationer genom att alla känner delaktighet inom vår förening.

### Kvalitet

- Vi vill skapa en röd tråd där broar byggs mellan våra aktiva oavsett om satsning sker för att nå elitnivå eller motionsnivå.
- All tid i verksamheten vill vi se som kvalitetstid präglad av gemenskap, glädje och utmaningar för både aktiva, ledare och anhöriga.
- Vi ska ha engagerade, kunniga och utbildade tränare, som ser de aktiva och möter de på deras individuella nivå. Det är allas ansvar att träningarna blir positiva möten.

### Utmaningar

- En miljö präglad av viljan att utvecklas utifrån sina förutsättningar.
- En miljö präglad av mod inför att prova nya utmaningar men att våga misslyckas.
- En vilja och ett mod att driva föreningen framåt.

## Verksamhetsidé – Träning och Tävling i Friidrott

KFUM Örebro Friidrott ska möjliggöra rörelse för alla, oavsett kön, ålder, etnicitet eller funktionsvariation. Syftet är att skapa en god kamratanda präglad av rörelse och glädje med kvalitet för att vi ska må bra och utvecklas tillsammans. Ändamålet med vår idrottsliga verksamhet är att träna och tävla i friidrott och göra så där du känner dig delaktig och betydelsefull oavsett ambitionsnivå. Genom vår verksamhet ska vi erbjuda en miljö som stimulerar välmående, utveckling och gemenskap samt aktivt verka för en dopingfri idrott.

# 1. Tränings-och tävlingsverksamhet

## 1.1 Tävlingsverksamheten

Det är genom tävlingsverksamheten klubben visar upp sig inom friidrotten och medialt. Det är viktigt att vi i klubben skapar ett klimat där man avdramatiserar tävlingsmomentet så att fler vill prova på att tävla. Utbildningsverksamheten ska fungera så att vi i slutändan kan få fram fler och bättre deltagare på större mästerskap som SM. Det stora målet under 2024 är att fortsatt utveckla vår ungdomsverksamhet för att bygga grunden för en lyckad juniorverksamhet. Vi ska utveckla tävlandet för de yngsta i syfte att få fler att prova på att tävla. Även veteraner vill vi fortsätta att uppmuntra till att fortsätta att tävla. Även de som avslutar en elitsatsning vill vi uppmuntra till att tävla som veteran.

### Målsättning:

- Öka antal tävlande i alla åldrar.
- Öka antal tävlande på större mästerskap.

### Aktivitet:

- Öka tävlingsdeltagandet genom att nå ut till grupper (alltifrån unga till veteraner) om kommande tävlingar och framför allt egna tävlingar.
- Utveckla tävlandet för de yngsta med fokus på lagtävlingar.
- Ta fler poäng i SM-standaren jämfört med föregående år.
- Höja standarden och mängden deltagare på samtliga SM-sammanhang.
- Fortsätta åka på gemensamma projektävlingar.

## 1.2 Träningsverksamhet

Vi bedriver i huvudsak vår verksamhet i Tybblelundshallen. Här utövar vi friidrott tillsammans i våra träningsgrupper från barn till veteran. All friidrottsträning sker könsneutralt där flickor och pojkar tränar tillsammans. Träningen är allsidig och utvecklande men framför allt rolig. Vi tränar tillsammans och sida vid sida, motionärer och elit. Unga, seniorer och veteraner. I klubben är alla lika viktiga.

### Målsättning:

- Få aktiva att stanna kvar i föreningen och fortsätta med friidrott.
- Få fler att prova på friidrott och bli medlemmar.

### Aktiviteter:

- Starta upp nya grupper.
- Ha regelbundna tränarrådsmöten för att få bra samarbete mellan grupper.
- Genomföra ett par gemensamma arbets- och trivselkvällar.
- Ordning och reda i hallen, bra träningsredskap.
- Fortsätta med friidrottsskola som är en viktig aktivitet för att få fler barn att prova på friidrott.
- Fortsatt kunna erbjuda parafriidrott i form av t.ex. Frame Running.

### 1.3 Elitverksamheten

Tränare och aktiva tränar grenspecifikt med individuell inriktning. Tränare ska genomgå adekvat utbildning. Målet är att prestera som bäst vid SM-tävlingar eller större mästerskap. Vi har idag tillgång till en av Sveriges bästa friidrottshallar för träning och tävling. För att få fler elitaktiva till verksamheten måste vi också öka antalet tränare som kan ta sig an elitaktiva.

#### Målsättning:

- Skapa en attraktiv träningsmiljö för våra aktiva och tränare.
- Försöka behålla och utöka med fler elitaktiva och tränare i klubben.
- Utveckla det medicinska nätverket.

#### Aktiviteter:

- Ordning och reda i hallen, bra träningsredskap.
- Skapa bättre gemenskap och samarbete genom regelbundna tränarrådsmöten.
- Erbjud bra utbildningsmöjligheter för våra aktiva och tränare.
- Utveckla samarbete med universitetet för att locka tränare.
- Skapa möten med elitaktiva och tränare för att utveckla det medicinska nätverket.

## 2. Arrangemang

Vi bör kunna ge våra aktiva ett basutbud av tävlingsmöjligheter på hemmaplan. För att arrangemangen ska passa våra barn/ungdomar och seniorer som befinner sig på olika nivåer, är det extra viktigt att kunna anpassa nivån på tävlandet efter den erfarenhet och skicklighet de aktiva har med sig. Inomhusarenan är fortsatt en av landets absolut bästa tävlingsarenor, vilket öppnar upp stora möjligheter. Vi vill fortsätta att arrangera en tävling med elitfokus (Örebro Indoor Games) och en med nybörjarfokus (Tybblelundsspelen). Vi vill även i fortsättningen arrangera regionmästerskapen för 13-14 åringar och olika SM-arrangemang.

#### Målsättning:

- Arrangera tävlingar enligt tävlingsprogram för 2024.

Örebro Indoor Games

IJSM

Tybblelundsspelen

Vårruset

Å-stadsloppet

- Öka antalet deltagare på våra arrangemang.

#### Aktivitet:

- I god tid planera för föreningens arrangemang.
- Säkerställa i god tid att det finns tillräckligt med funktionärer.
- Utvärdera efter varje arrangemang genom att samla in synpunkter från grenansvariga och övriga funktionärer.
- Marknadsföra arrangemangen på ett kostnadseffektivt sätt.

### 3. Funktionärer

Varje medlem ska ställa upp som funktionär på klubbens arrangemang. Vi är i behov av fler rutinerade och utbildade funktionärer och det är något vi behöver jobba vidare med.

#### Målsättning:

- Alla medlemmar ska ställa upp två gånger per år som funktionärer.
- Öka gemenskapen och samarbetet vid arrangemang.
- Varje gren ska ha minst två potentiella grenledare/domare som är beredda att ta mera ansvar under tävlingsdagen och i tävlingsförberedelserna.
- Öka antalet tävlingsledare.
- Öka antalet starters.

#### Aktiviteter:

- Funktionärslistor samlas in i god tid innan arrangemangen för året (efter sommaren).
- Utbilda grenledare och domare i de grenar där behov finns.
- Utbilda 1-2 nya starters.
- Utbilda fler som kan ta ansvar som tävlingsledare.
- Gemensamma träffar med funktionärer innan friidrottsarrangemang för att skapa en "vi-känsla".

### 4. Kommunikation och marknadsföring

Kommunikation är viktig både inom föreningen och med företag och organisationer. Sponsring är ett sätt att få in mer medel för att bedriva en bra förening.

#### Målsättning:

- Behålla och utöka antalet sponsorer.
- Kommunikationen inom föreningen ska fungera bra och alla ska ha möjlighet att ta del av information i god tid.
- Behålla och utöka antal externa bokningar av hallen under dagtid.

#### Aktivitet:

- Bearbetning av företag och organisationer beträffande sponsring.
- Förbättra kommunikationen inom föreningen utifrån olika målgruppers behov.
- Marknadsföra till skolor och företag om möjligheten att boka hallen dagtid.

## 5. Utbildning

Under 2024 ska vi fortsätta samarbetet med SISU och Södra Svealand när det gäller utbildningar till både tränare och aktiva. Vi vill fortsätta att arbeta med andra områden såsom mentalträning, kost, sömn, återhämtning och psykisk ohälsa. Vi har många duktiga tränare och aktiva i föreningen, om vi drar nytta av det kan vi hjälpas åt att utbilda varandra även på hemmaplan.

### Målsättning:

- Få fler tränare att vidareutbilda sig för att höja kompetensen bland tränarna.
- Öka kunskapen hos aktiva, tränare och föräldrar om mental träning, kost, sömn, återhämtning och psykisk ohälsa.
- Erbjuder fler grenspecifika utbildningar
- Fortsätta utveckla vår hemsida med mer information om träning mm.

### Aktivitet:

- Rapportera in SISU-timmar.
- Inventera hur många tränare som har gått rätt utbildningsnivå och göra en plan för att utbilda fler på rätt nivå.
- Få fler grupper i klubben att genomföra SISU-aktiviteter.
- Ta in externa föreläsare t.ex. via SISU, men även engagera fler av våra duktiga tränare att hålla i utbildningar.
- Strukturera och aktualisera informationen om träning på hemsidan.

## 6. Personal

Personal på kansliet är viktiga i möten med tränare, aktiva och andra intressenter i frågor som rör friidrott och administration. Kansliet arbetar tillsammans med hallkommittén med att klara av det driftavtal som klubben har med kommunen. Extrapersonal anställs under friidrottsskolan. Till friidrottsskolan tar klubben emot feriepraktikanter från kommunen.

### Målsättning:

- Fortsätta ha personal som trivs och som är spindlarna i nätet när det gäller möten med tränare, aktiva och andra intressenter.
- Personalen ska ha möjlighet att ta egna initiativ för att utveckla verksamheten framåt.

### Aktivitet:

- Det skall finnas en utsedd styrelseledamot som har personalansvar.
- Utvecklingssamtal och lönesamtal skall genomföras en gång per år.
- Arbetsplatsmöten skall hållas av medlemmar ur styrelsen med personalen en gång i kvartalet.
- Information och kommunikation mellan styrelse och personal ska vara god.
- Planeringsdagar genomförs två gånger per år.

## 7. Tävlingskommittén

Tävlingskommittén sköter och utvecklar klubbens arenatävlingar och samordnar funktioner inför större arrangemang. Föreningen har en fungerande tävlingskommitté med representanter från styrelse, personal och andra medlemmar. Kommittén eftersträvar alltid att få till så bra arrangemang som möjligt från barn- och ungdomsnivå upp till SM-nivå.

### Målsättning:

- Att ha en fungerande tävlingskommitté för att anordna välordnade arrangemang oavsett nivå.

### Aktiviteter:

- Träffas vid utvalda tillfällen för att "brainstorma", diskutera, planera och arbeta fram en plan som ska göra våra arrangemang bättre.
- Regelbundna utvärderingar av arrangemang.

## 8. Hallkommittén

Hallkommitténs uppgift är att hantera investerings- och underhållsfrågor i hallen samt ansvarar för sin egen budget. Två gånger om året arrangeras brukarrådsmöten. Kommittén har även i uppgift att arbeta för en ny utomhusarena.

### Målsättning:

- Fortsätta ha god dialog med berörda aktörer för att anpassa inköp efter behov.
- Fler aktiva och tränare ska ha förståelse om hallkommittén och dess uppdrag.
- Sträva efter fler möten men med kortare avstämningar när det erfordras.

### Aktivitet:

- Fortsätta investera i nya materielinköp och underhålla befintlig materiel i hallen.
- Under året genomföra en ny grundlig inventering av all materiel, inte enbart i hallen.
- Informera om hallkommitténs uppdrag på tränarrådsmöten och i andra sammanhang.
- Genomföra regelbundna möten med tydlig inriktning mot utveckling av hallen.
- Utvärdera och fastställa prislista för 2024/25.