

# Verksamhetsberättelse

2023



FRIIDROTT

# 1. Ordförande har ordet

Året 2023 har varit ett år där fokus varit att stoppa en negativ trend i utveckling av medlemsantalet och antalet ungdomar som håller på med träning och tävling i friidrott.

Jag har upplevt att det i klubben finns ett stort engagemang för klubben och att det finns en stor vilja att driva friidrotten i regionen framåt. Det är glädjande att se att vi nog verkar vara igenom det värsta efter pandemin och kan se att de tapp i medlemmar vi haft nog börjar platta ut sig. Vi är alltså i ett bra läge att börja växa igen.

Tyvärr har vi fortsatt problem med träning och tävling under utomhussäsongen då vi idag inte har enkel tillgång till en arena för friidrott som är värd namnet i Sveriges 6:e största stad! Under året har arbetet med att hitta en lösning på detta fortlöpt, och kommer behöva fortsätta.

Gemensamt får vi jobba vidare både med friidrotten i allmänhet och utomhusarena i synnerhet. Gemenskapen är klubbens styrka och det är med och i gemenskapen individen växer, och vi kan växa som klubb.

Per Drageryd

## 2. Organisation

### 2.1 Tillhörighet

Föreningen är ansluten till Svenska Friidrottsförbundet (SFIF). Sveriges Riksidrottsförbund (RF) och till KFUK/KFUM Sverige. Föreningen tillhör dessutom Södra Svealands Friidrottsförbund.

### 2.2 Styrelse, revisorer och valberedning

Ordförande: Per Drageryd

Vice-Ordförande: Noah Olsson

Kassör: Johan Ingjald

Ledamot: Ingela Berndt

Ledamot: Viktoria Tranderyd

Ledamot: Mats Lindblom

Ledamot: Julia Runesson

Suppleant: Elin Östlund

Suppleant: Fanny Fransson-Bergetoft

Suppleant, Rasmus Ahlgren

## 2.3 Medlemsstatistik

År	7-25 år	26 år-	Totalt
2023	534	162	719*
2022	540	161	762*
2021	573	173	814*
2020	591	222	906*
2019	611	234	938*
2018	600	211	886*
2017	614	186	867*

\*Övriga medlemmar är yngre än 7 år

## 3. Tävlingskommittén

Har under året växt och består av flera personer än tidigare. Kommittén har träffats på flera tillfällen för att planera arrangemang.

Även utvärderingar av genomförda arrangemang har följts upp. Samtliga arrangemang har genomförts som planerat och målsättningen för kommittén har i det stora lyckats. Där vi ser att fortsatt arbete behövs är att fylla på med certifierade domare i samtliga grengrupper samt allmänna utbildade domare. Vi behöver även fortsätta arbetet med att rekrytera funktionärer där vi inte helt nått upp i förra årets målsättning.

Obligatoriska listor, där samtliga träningsgrupper tillsätter ett visst antal funktionärsplatser, har genomförts.

Samtliga tävlingar enligt tävlingsprogrammet har genomförts:

Örebro Indoor games

Tybblelundsspelen

Våruset

Å-stadloppet

Å-stadloppet Kids Run

## 4. Kommunikation och marknadsföring

Vi har under året blivit bättre i vår kommunikation framför allt på social media, men även i kontakt med traditionell media.

Vi har fortsatt haft kontakt med etablerade företagspartners dock behöver vi jobba vidare på att förbättra sponsorkontakter och nya samarbetsformer.

## 5. Utbildning

Vi har som planerat fortsatt samarbetet med SISU och Södra Svealand. Dock har vi noterat att det varit utmanande att locka alla till utbildningar framför allt då de ofta tar en lång tid att genomföra, samt måste göras i en viss ordning. Vi känner dock att vi bör fortsätta på inslagen väg.

Samarbetet med SISU har fortsatt, men tyvärr har målsättningen med minst 600 SISU-timmar ej uppnåtts, utan stannat vid 255 timmar.

Målsättningen om att minst 30 tränare skall genomföra extern tränarutbildning har resulterat i att 51 tränare har genomfört detta.

## **6. Träning och tävlingsverksamhet**

### **6.1 Tränings -och tävlingsverksamhet**

Nya träningsgrupper har som vanligt startats upp under hösten

### **6.2 Friidrottsskolan**

Under juni och augusti hade vi Friidrottsskolor med sammanlagt 340 deltagare.

### **6.3 SM-tävlingar**

Vi har under året uppnått 12,25 SM- Poäng, vilket resulterat att vi hamnar på samma plats som föregående år på Svenska Friidrottsförbundets lista, plats 17. På denna nivå har vi befunnit oss de fyra senaste åren.

Vi har under året haft 10 deltagare vid Stora SM, 11 vid JSM 4 vid USM, 6 vid Inomhus-SM

### **6.4 Medaljörer på SM-tävlingar**

#### **6.4.1 Senior**

##### **Inomhus SM**

Silver Män 3000m: Jonathan Gustafsson 8.30.38

##### **Terräng SM**

##### **10 km**

Silver Män Martin Regborn 30,26 min

#### **6.4.2 Junior SM**

Guld Sigge Bergentz 300 m häck

Silver Tilda Bernhult Spjut 44,08 m

Brons Lucas Asplund 2000 m hinder

#### **6.4.3 Ungdoms SM**

Guld Svea Victorèn höjd F 15 1,71

Silver Alvin Reinebo P19 400 m 48,49

Silver Linus Wedin 2000 m hinder 6.47.65

#### **6.4.4 Veteran- SM inomhus**

Brons Mats Nagle M 60 höjd 138

Brons M 70 Thomas Eriksson 60 m 10,17

#### **6.4.5 Seriematcherna**

Lag-SM Kval till grupp A Sollentuna 18 maj

KFUM Örebro 4e plats

#### **6.4.6 Landslagsuppdrag:**

Seniorer:

Nordenkampen: Jonatan Gustafsson 1500 m

Juniorer:

Europeiska Ungdoms OS: Sigge Bergentz 400 m Häck P 17

EM – juniorer: Leon Bodèn, spjut, Alvin Reinebo 400 m

Nordenkampen: Alvin Reinebo 400 m ,Tilda Bernhult Spjut, Leon Bodèn Spjut

Ungdomsfinnkampen: Tilda Bernhult Spjut F 19, Sigge Bergentz 300m häck samt 4x400 m

### **Övergångar**

#### **Inkommande**

Jonas Andersson

Ella Asplund

Ilva Gunnarsson

Daniel Kindvall

Sofia Carlberg

Klara Frykholm

Tindra Frykholm

Emelie Rasmussen

Linus Wedin

#### **Utgående**

Oskar Hansson

Vi har försökt att förbättra kommunikation till tränare och ledare för att försöka säkerställa att fler är med och tävlar. Vi har även haft ett antal möten med äldre och yngre tränare för att knyta ihop klubben och utveckla tävlandet och tränandet.

Vi ser fortsatt att vi behöver arbeta med att förbättra kommunikation och informationsutbyte för tränare och ledare.

## **7. Personal**

På KFUMs kansli har Christer Palmén arbetat som kanslichef (50 %), Rebecca Edberg (100 %) som barn -och ungdomskonsulent och Patrik Swens som vaktmästare.

Under året har Per Drageryd och Viktoria Tranderyd haft personalansvar. Arbetsplatsmöten har genomförts vid ett par tillfällen under året. Vi ser fortsatt ett behov av att jobba vidare med löpande personalmöten och arbetsplatsmöten.

## **8. Hallkommittén**

Hallkommittén har under året bestått av Patrik Swens, Christer Palmén, Noah Olsson och Jörgen Drageryd de har hanterat investerings och underhållsfrågor. Vi har under året haft de brukarmöten som ålagts oss.