

Verksamhetsberättelse

2024



FRIIDROTT

1. Ordföranden har ordet

Då var det dags att tacka för ytterligare ett friidrottsår! Ett historiskt sådant då vi för första gången i vår historia sedan 1908 kvalificerade oss för final på Lag-SM!

Ett riktigt stort tack till alla aktiva, tränare, ledare och alla andra som var delaktiga i den och alla andra framgångar!

Det har självklart varit mycket trevligheter och lyckade framgångar både på träningar och på tävlingsarenan - men något jag extra vill belysa är den enorma framgång vi har rönt med Idrottsklivet och Miniorlandslaget som kanske gått några förbi.

Dessa satsningar som vi gör tillsammans med ATEA och Riksidrottsförbundet syftar till att försöka få ungdomar i utsatta områden in i föreningslivet och i rörelse. Detta har varit en stor satsning för oss som klubb och även en satsning som har varit mycket uppskattad i Baronbackarna och Oxhagen där vi nu har regelbunden verksamhet.

Syftet är självklart dels att sprida friidrottens glädje till fler människor och göra en samhällsinsats, men den är även nödvändig för oss som klubb att göra. Fler måste börja med friidrott, fler medlemmar ger fler möjligheter och i förlängningen bättre läge ekonomiskt.

Ser vi till medlemsantal och till ekonomin har det helt klart sett bättre ut tidigare - vi måste bryta denna trend och få fler personer till friidrotten - här ser vi redan idag att Idrottsklivet har lett till att flertalet ungdomar som aldrig tidigare hållit på med friidrott idag tränar regelbundet i Tybblelundshallen.

Vi kan antingen växa eller acceptera en framtid där vi som klubb helt enkelt måste skära i det vi erbjuder i form av stöttning till våra medlemmar och till våra arrangemang.

Det skulle vara väldigt tråkigt och det har vi inte lagt i 2025 års budget, vi tror nämligen att om vi alla hjälps åt, om vi alla drar åt samma håll kan vi vända trenden - få fler till idrotten och fortsätta vara generösa och hjälpsamma när folk vill träna och tävla i friidrott!

Självklart ser vi först över eventuella effektiviseringar och letar extrainkomster i form av sponsring och liknande, men det är min något näringska inställning att vi måste helt enkelt antingen växa oss större, eller börja bli vana med en annan kostym.

Per Drageryd - Ordförande

2. Organisation

2.1 Tillhörighet

Föreningen är ansluten till Svenska Friidrottsförbundet (SFIF), Sveriges Riksidrottsförbund (RF) och till KFUK/KFUM Sverige. Föreningen tillhör även Södra Svealands Friidrottsförbund.

2.2 Styrelse, revisorer och valberedning

Ordförande: Per Drageryd

Vice ordförande: Viktoria Tranderyd

Kassör: Johan Ingjald

Ledamot: Ingela Berndt

Ledamot: Mats Lindblom

Ledamot: Alma Eriksson

Ledamot: Rasmus Ahlgren (Avgått)

Suppleant: Clara Bernhult

Suppleant: Stella Stenman

Revisor

Jonny Hall

Valberedning

Emma Bernhult

Albin Gyhlenius

Tuva Tranderyd

2.3 Medlemsstatistik

År	7-25 år	26 år-	Totalt
2024	473	178	717*
2023	534	162	719*
2022	540	161	762*
2021	573	173	814*
2020	591	222	906*
2019	611	234	938*
2018	600	211	886*
2017	614	186	867*

*Övriga medlemmar är yngre än 7 år

3. Tävlingskommittén

Har under året bestått av samma antal personer som tidigare. Kommittén har träffats under flera tillfällen för att planera olika arrangemang.

Även utvärderingar av genomförda arrangemang har följts upp. Samtliga arrangemang har genomförts som planerat och målsättningen för kommittén har i stort lyckats. Där vi ser att fortsatt arbete behövs är att fylla på med certifierade domare i samtliga grengrupper samt allmänna utbildade domare. Vi behöver även fortsätta arbetet med att rekrytera funktionärer där vi inte helt nått upp i förra årets målsättning.

Obligatoriska listor, där samtliga träningsgrupper tillsätter ett visst antal funktionärsplatser, har genomförts.

Samtliga tävlingar enligt tävlingsprogrammet har genomförts:

Örebro Indoor Games

Tybblelundsspelen

Våruset

Å-stadloppet (inkl. KidsRun)

Under året genomfördes även IJSM vilket var ett lyckat arrangemang men krävde mycket extra resurser, även om det gav ett gott ekonomiskt tillskott till klubben.

4. Kommunikation och marknadsföring

Vår klubb marknadsförs via hemsida, facebook och instagram. Vi har arbetat aktivt med affischer och annan marknadsföring för våra arrangemang. Genom Laget.se når vi våra medlemmar och skickar på regelbunden basis ut information om händelser i klubben som utbildningar, tränarmöten, lägerinformation mm.

5. Utbildning

Vi har som planerat fortsatt samarbetet med SISU och Södra Svealand. Dock har vi noterat att det varit utmanande att locka ledare och tränare till utbildningar, framför allt då utbildningarna ofta tar lång tid att genomföra, samt måste göras i en viss ordning. Vi har fortsatt på inslagen väg och noterar en viss rörelse i rätt riktning. Vi har under året gjort en kartläggning över vilka utbildningar tränare och ledare gått för att kunna stötta upp och erbjuda rätt utbildning till rätt person.

Det har också erbjudits internutbildningar under året i grenar som höjd, kast, sprint och stav.

Samarbetet med SISU har fortsatt, men tyvärr har målsättningen med minst 600 SISU-timmar inte uppnåtts, utan stannat vid 255 timmar.

Målsättningen om att minst 30 tränare skall genomföra extern tränarutbildning har resulterat i att 51 tränare har genomfört detta.

Vi har även haft minst 99 deltagartillfällen med 55 unika deltagare på utvecklingsträffar, analyser och andra typer av utbildningar främst genom SFIF.

6. Träning och tävlingsverksamhet

6.1 Nya träningsgrupper och Miniorlandslaget

Fyra nya träningsgrupper för födda 2017 och 2018 startades upp under hösten. Den stora satsningen detta år har varit att komma igång med Idrottsklivet och Miniorlandslaget tillsammans med ATEA. Vi har startat upp veckovisa träningar i Baronbackarna och Oxhagen för att försöka locka fler till friidrotten. Detta påbörjades i juni och har vid årets slut redan rönt mycket positiva framgångar med ett hundratal barn och unga som tränar friidrott på lokaler i dessa områden, men även flertalet som har börjat med friidrott i ordinarie verksamhet.

6.2 Friidrottsskolan

Vi har anordnat Friidrottsskolor under 5 veckor i juni och augusti. Sammanlagt deltog 316 barn.

6.3 Öka antalet aktiva som tävlar

I verksamhetsplanen för 2024 satte klubben som mål att antalet aktiva som tävlar ska öka. Under 2023 tävlade 168 aktiva födda 2011 eller tidigare. 2024 var motsvarande siffra 161, dvs. något färre¹. Dock finns tecken på att det bland de yngre aktiva är fler som tävlar. Exempelvis ökade antalet unika tävlande från 351 (2023) till 423 (2024) i tävlingar administrerade via Easyrecord.

6.4 SM-tävlingar

Vi har under året uppnått 9,75 SM-Poäng, vilket placerar oss på 20:e plats på Svenska Friidrottsförbundets lista.

Klubbens representation på SM-tävlingar under året:

Stora SM utomhus, 10 deltagare

Stora SM inomhus, 6 deltagare

USM utomhus, 18 deltagare

USM inomhus, 18 deltagare

JSM utomhus, 13 deltagare

JSM inomhus, 7 deltagare

Terräng-SM, 2 deltagare

Veteran SM utomhus, 5 deltagare

¹ Statistik från friidrottsstatistik.se.

Veteran SM inomhus, 3 deltagare

Stafett-SM, 3 deltagande lag

6.5 Medaljörer på SM-tävlingar

6.5.1 Terräng SM

Silver – Martin Regborn, M 4 km, 11,37 min

6.5.2 Junior SM

Guld – Tilda Bernhult, K22 Spjut, 45,69

Guld – Sigge Bergenz, P19 400 m häck, 53,69

Guld – Leon Bodén, P19 Spjut, 66,03

Silver – Alvin Reinebo, M22 200m, 21,44

Silver – Tindra Frykholm, K22 Tresteg, 12,11

6.5.3 Ungdoms SM

Guld – Julia Karlsson, F17 Diskus, 44,16

Guld – Svea Victorén, F16 Höjd, 175

Brons – Julia Karlsson, F17 Kula, 13,13

6.5.4 USM inomhus

Silver – Svea Victorén, F16 Höjd, 170

Silver – Isak Olsson, P16 Vikt, 16,46

Brons – Julia Karlsson, F17 Kula, 12,95

6.5.5 Veteran SM utomhus

Guld – Kenneth Thorstensson, M75 Diskus, 29,40

Silver – Kenneth Thorstensson, M75 Spjut, 23,95

Guld – Mats Nagle, M60 Tresteg, 9,83

Silver – Mats Nagle, M60 Höjd, 148

6.5.6 Veteran- SM inomhus

Guld – Mats Nagle, M60 Höjd, 148

6.5.7 Stafett-SM

Guld – K22 4x100m

Guld – M22 4x100m

6.5.8 Seriematcherna

Klubben gick till final i Lag-SM för första gången i klubbens historia och slutade på 8:e plats.

6.5.9 Landslagsuppdrag:

Ungdoms EM: Svea Victorén höjd, Julia Karlsson diskus

Finnkampen: Leon Bodén Spjut, Jonatan Gustafsson 1500m

Ungdomsfinnkampen: Julia Karlsson Diskus, Svea Victorén Höjd

Övergångar

Inkommande

Karin Nyberg

Erland Wärn

Vi har försökt att förbättra kommunikation till tränare och ledare för att försöka säkerställa att fler är med och tävlar. Vi har även haft ett antal möten med äldre och yngre tränare för att knyta ihop klubben och utveckla tävlandet och tränandet.

Vi ser fortsatt att vi behöver arbeta med att förbättra kommunikation och informationsutbyte för tränare och ledare. Vi genomförde även en översyn av tidigare elitbidragssystem för att förtydliga för alla elitsatsande vilka rättigheter och även skyldigheter vi kommer överens om.

7. Personal

På KFUMs kansli har Christer Palmén arbetat som kanslichef (50 %), Rebecca Edberg (100 %) som barn -och ungdomskonsulent och Patrik Swens (100 %) som vaktmästare. Sedan juni har även

Magnus Freed (100%) arbetat med huvudsakligen vår satsning på Idrottsklivet via Riksidrottsförbundet/SFIF och Miniorlandslaget via Atea men även att stötta upp i övriga arbetsuppgifter där vi haft ett behov av utökad personal.

Under året har Per Drageryd och Viktoria Tranderyd haft personalansvar. Arbetsplatsmöten har genomförts vid ett par tillfällen under året. Vi ser fortsatt ett behov av att jobba vidare med löpande personalmöten och arbetsplatsmöten.

8. Hallkommittén

Hallkommittén har under året bestått av Patrik Swens, Christer Palmén, Per Drageryd och Jörgen Drageryd. De har hanterat investerings- och underhållsfrågor. Vi har under året haft de brukarmöten som ålagts oss.