

Verksamhetsberättelse

2025



FRIIDROTT

1. Ordföranden har ordet

Ytterligare ett år har gått av stapeln och vi ser en del förändringar när vi ser tillbaka på året som gått.

Stort tack till alla engagerade medlemmar som ser till att vår klubb rör sig framåt, ett särskilt stort tack ska riktas till vår personal utan vilka vi inte klarat oss.

Detta år har vi fortsatt med mycket av de satsningar som påbörjats tidigare inom Idrottsklivet men även tagit stora steg framåt när det gäller hantering av barnidrotten genom att exempelvis starta upp söndagsträningar för att förhindra att barn fastnar i en kö som tidigare.

Vi är dock fortfarande i behov av att fler ställer upp som ledare och tar gärna emot idéer för hur vi kan locka fler.

Sett till ekonomi och medlemsantal ser vi en verkligen positiv utveckling och är återigen över 900 medlemmar.

De positiva ekonomiska siffrorna ska ses i kontext att vi haft ett mycket bra år sett till några av våra arrangemang, så som Friidrottskolan och Å-stadsloppet.

Vi har även haft positiva diskussioner och arbeta med att försöka få fram en fungerade friidrottsarena i Örebro. Indikationerna är positiva och vi har fått bra hjälp av SFIF på den fronten. Dock ska vi fortsätta arbeta med detta fram tills att vi har en arena på plats.

Per Drageryd - Ordförande

2. Organisation

2.1 Tillhörighet

Föreningen är ansluten till Svenska Friidrottsförbundet (SFIF), Sveriges Riksidrottsförbund (RF) och till KFUK/KFUM Sverige. Föreningen tillhör även Södra Svealands Friidrottsförbund.

2.2 Styrelse, revisorer och valberedning

Ordförande: Per Drageryd

Vice ordförande: Viktoria Tranderyd

Kassör: Johan Ingjald

Ledamot: Ingela Berndt

Ledamot: Mats Lindblom

Ledamot: Alma Eriksson

Suppleant: Clara Bernhult

Suppleant: Stella Stenman

Revisorer

Jonny Hall och Emma Bernhult

Valberedning

Albin Gyhlenius, Tuva Tranderyd och Fredrik Stenman

2.3 Medlemsstatistik

År	7-25 år	26 år-	Totalt
2025	636	199	909*
2024	473	178	717*
2023	534	162	719*
2022	540	161	762*
2021	573	173	814*
2020	591	222	906*
2019	611	234	938*
2018	600	211	886*
2017	614	186	867*

*Övriga medlemmar är yngre än 7 år

3. Tävlingskommittén

Har under året bestått av samma antal personer som tidigare. Kommittén har träffats enstaka tillfällen för att planera olika arrangemang framförallt inför Mångkamps-SM Inomhus 2026. Även utvärderingar av genomförda arrangemang har följts upp. Samtliga arrangemang har genomförts som planerat och målsättningen för kommittén har i stort lyckats. Där vi ser att fortsatt arbete behövs är att fylla på med certifierade domare i samtliga grengrupper samt allmänna utbildade domare. Vi behöver även fortsätta arbetet med att rekrytera funktionärer där vi inte helt nått upp i förra årets målsättning.

Vi har under året gått över till ett nytt system för administration av funktionärer till våra evenemang, vilket initialt verkar ha underlättat men effekten av detta får vi utvärdera under kommande år.

Samtliga tävlingar enligt tävlingsprogrammet har genomförts:

Örebro Indoor Games

Tybblelundsspelen

Vårruset

Å-stadsloppet (inkl. KidsRun)

4. Kommunikation och marknadsföring

Vår klubb marknadsförs via hemsida, laget och instagram. Vi har arbetat aktivt med affischer och annan marknadsföring för våra arrangemang. Genom Laget.se når vi våra medlemmar och skickar på regelbunden basis ut information om händelser i klubben som utbildningar, tränarmöten, lägerinformation mm.

5. Utbildning

Vi har som planerat fortsatt samarbetet med SISU och Södra Svealand. Vi har under året gjort en kartläggning över vilka utbildningar tränare och ledare gått för att kunna stötta upp och erbjuda rätt utbildning till rätt person.

Det har också erbjudits internutbildningar under året i grenar som höjd, kast, sprint och stav.

Samarbetet med SISU har fortsatt, men tyvärr har målsättningen med minst 300 SISU-timmar inte uppnåtts, utan stannat vid 265 timmar vilket är jämförbart med förra årets 255.

6. Träning och tävlingsverksamhet

6.1 Nya träningsgrupper och Miniorlandslaget

Under året har 7 nya träningsgrupper startats för födda 2019-2021. Därtill har en satsning gjorts med så kallade söndagsträningar för de som står i kö. Satsningen med Idrottsklivet och Miniorlandslaget, tillsammans med ATEA, har fortsatt under året i Baronbackarna och Oxhagen för att försöka locka fler till friidrotten. Totalt har ett åttiototal träningstillfällen, med lika många regelbundet tränande, genomförts och flertalet har börjat träna och tävla inom klubbens ordinarie verksamhet.

6.2 Friidrottsskolan

Vi har anordnat Friidrottsskola under 5 veckor i juni och augusti. Sammanlagt deltog 414 barn, en ökning med nästan 100 deltagare mot fjolåret.

6.3 Öka antalet aktiva som tävlar

I verksamhetsplanen för 2024 satte klubben som mål att antalet aktiva som tävlar ska öka. Under 2023 tävlade 168 aktiva födda 2011 eller tidigare. 2024 var motsvarande siffra 161, dvs. något färre¹. Dock finns tecken på att det bland de yngre aktiva är fler som tävlar. Exempelvis ökade antalet unika tävlande från 351 (2023) till 423 (2024) i tävlingar administrerade via Easyrecord.

6.4 SM-tävlingar

Vi har under året uppnått 8,0 SM-Poäng, vilket placerar oss på 22:e plats på Svenska Friidrottsförbundets lista.

Klubbens representation på SM-tävlingar under året:

Stora SM utomhus, 8 deltagare

Stora SM inomhus, 1 deltagare

JSM utomhus, 8 deltagare

JSM inomhus, 7 deltagare

USM utomhus, 14 deltagare

USM inomhus, 14 deltagare

Terräng-SM, 5 deltagare

Veteran SM utomhus, 3 deltagare

Veteran SM inomhus, 6 deltagare

Stafett-SM, 1 deltagande lag

6.5 Medaljörer på SM-tävlingar

6.5.2 Junior SM, utomhus

Guld – Leon Bodén, M22 Spjut, 66,13

Silver – Tilda Bernhult, K22 Spjut, 49,91

Brons – Alvin Reinebo, M22 400 m, 48,37

Brons – Julia Karlsson, F19 Kula, 12,69

Brons – Julia Karlsson, F19 Diskus, 43,32

¹ Statistik från friidrottsstatistik.se.

6.5.3 Ungdoms SM, utomhus

Guld – Svea Victorén, F17 Höjd, 171

Silver – Ebba Forslund Ekberg, F15 300 m, 41,69

Silver – Ebba Forslund Ekberg, F15 Tresteg, 11,35

6.5.4 Ungdoms SM, inomhus

Guld – Isak Olsson, P17 Vikt, 19,50

Silver – Ebba Forslund Ekberg, F15 Tresteg, 11,56

Brons – Svea Victorén, F17 Höjd, 169

6.5.5 Veteran SM utomhus

Silver – Mats Nagle, M60 Höjd, 140

6.5.6 Veteran-SM inomhus

Silver – Mats Nagle, M65 Höjd, 148

Brons – Karin Nyberg, K50 Vikt, 12,10

6.6 Seriematcherna

I Lag-SM-kvalet placerade sig damerna på 5:e plats och herrarna på 4:e plats.

6.7 Landslagsuppdrag:

U20 EM: Sigge Bergentz, 400 m häck

Europas Ungdoms-OS: Svea Victorén, Höjd

Finnkampen: Sigge Bergentz, 400 m häck

Ungdomsfinnkampen: Svea Victorén, Höjd

6.8 Övergångar

6.8.1 Inkommande

Michal Kulik

Vi har försökt att förbättra kommunikation till tränare och ledare för att försöka säkerställa att fler är med och tävlar. Vi har även haft ett antal möten med äldre och yngre tränare för att knyta ihop klubben och utveckla tävlandet och tränandet.

7. Personal

Under året har vi haft Christer Palmén som kanslichef (50 %), Rebecca Edberg (100 %) som barn- och ungdomskonsulent, Patrik Swens (100 %) som vaktmästare och Magnus Freed (100%) som sportkonsulent och för vår satsning på Idrottsklivet via Riksidrottsförbundet/SFIF och Miniorlandslaget via Atea. Rebecca var under större delen av året föräldraledig.

Från styrelsen har Per Drageryd och Viktoria Tranderyd haft personalansvar. Personalmöten har hållits löpande under året och arbetsplatsmöten har genomförts vid ett par tillfällen.

8. Hallkommittén

Hallkommittén har under året bestått av Patrik Swens, Christer Palmén, Per Drageryd och Jörgen Drageryd. De har hanterat investerings- och underhållsfrågor. Vi har under året haft de brukarmöten som ålagts oss.