

Verksamhetsplan

2026



FRIIDROTT

Vi är KFUM Örebro Friidrott

Med gemensamma insatser i alla dess former bygger vi tillsammans upp vår förening. Inom träning, arrangemang och ledning arbetar vi gemensamt för att skapa en gemenskap. Oavsett vilket stadium ditt engagemang befinner sig på är det ovärderligt för den verksamhet som vi bedriver.

Samtliga aktiva i vår förening är beroende av medlemsengagemanget och i synnerhet sina tränare och ledare. Alla ledare har ett stort ansvar, förtroende samt betydelsefullt värde oavsett på vilket stadium de verkar. Alla aktiva ska känna lika stort värde oavsett på vilken ambitionsnivå man befinner sig på.

Slogan

Friidrotten förenar oss i varje steg!

Värdegrund

Gemenskap

- Vi vill på våra träningar ha roligt och känna glädje över att få tillhöra föreningens gemenskap.
- Vi vill med gemenskap ge självförtroende och självkänsla till varje medlem i vår förening.
- Vi vill skapa hållbara relationer genom att alla känner delaktighet inom vår förening.

Kvalitet

- Vi vill skapa en röd tråd där broar byggs mellan våra aktiva oavsett om satsning sker för att nå elitnivå eller motionsnivå.
- All tid i verksamheten vill vi se som kvalitetstid präglad av gemenskap, glädje och utmaningar för både aktiva, ledare och anhängare.
- Vi ska ha engagerade, kunniga och utbildade tränare, som ser de aktiva och möter de på deras individuella nivå. Det är allas ansvar att träningarna blir positiva möten.

Utmaningar

- En miljö präglad av viljan att utvecklas utifrån sina förutsättningar.
- En miljö präglad av mod för att prova nya utmaningar och att våga misslyckas.
- En vilja och ett mod att driva föreningen framåt.

Verksamhetsidé – Träning och Tävling i Friidrott

KFUM Örebro Friidrott ska möjliggöra rörelse för alla, oavsett kön, ålder, etnicitet eller funktionsvariation. Syftet är att skapa en god kamratanda präglad av rörelse och glädje med kvalité för att vi ska må bra och utvecklas tillsammans. Ändamålet med vår idrottsliga verksamhet är att träna och tävla i friidrott och göra så att du känner dig delaktig och betydelsefull oavsett ambitionsnivå. Genom vår verksamhet ska vi erbjuda en miljö som stimulerar välmående, utveckling och gemenskap samt aktivt verka för en dopingfri idrott.

1. Tränings- och tävlingsverksamhet

1.1 Träningsverksamhet

Träningen bedrivs främst i Tybblelundshallen och riktar sig till alla åldrar. Genom projektet Idrottsklivet/Miniorlandslaget bedrivs friidrott för barn i Baronbackarna och Oxhagen.

Målsättningar:

- Behålla aktiva i föreningen.
- Öka antalet medlemmar (2025: 908 medlemmar).
- Säkerställa att vi kan driva Idrottsklivet/Miniorlandslaget vidare under året.
- Höja tränarnas kompetens genom vidareutbildning.
- Öka kunskapen hos aktiva, tränare och föräldrar om mental träning, kost, sömn, återhämtning och psykisk ohälsa.

Aktiviteter:

- Starta nya träningsgrupper.
- Genomföra regelbundna tränarråd.
- Anordna arbets- och trivselkvällar.
- Fortsätta med friidrottsskola och Idrottsklivet/Miniorlandslaget.
- Erbjud minst en tränarutbildning på plats i Tybblelundshallen.
- Erbjud grens specifika utbildningar till tränarna.
- Ta in externa föreläsare och använd klubbens egna kompetenser.

1.2 Elitverksamhet

I klubbens elitverksamhet tränar de aktiva grenspecifikt med individuell inriktning. Träningen ska ske med tränare som har adekvat utbildning. Det är 21 aktiva som tillhör elitnivå. Klubben har erfarna och kunniga tränare, och vi ämnar att både aktiva och tränare växer organiskt.

Målsättningar:

- Skapa en attraktiv träningsmiljö för våra aktiva och tränare.
- Utveckla det medicinska nätverket.

Aktiviteter:

- Skapa bättre gemenskap och samarbete genom regelbundna tränarrådsmöten.
- Erbjud bra utbildningsmöjligheter för våra aktiva och tränare.
- Utveckla det medicinska nätverket tillsammans med elitaktiva och tränare.

1.3 Tävlingsverksamheten

Klubben har många tävlande i alla åldrar och målet är att fler ska delta, både nybörjare och elit. Nybörjare behöver stöd för att våga tävla på hemmaplan, medan äldre ungdomar och elit behöver bra förutsättningar för att nå mästerskapsnivå.

Målsättningar:

- Öka antalet tävlande i alla åldrar (2025: xxx aktiva).
- Få fler deltagare till USM/JSM/SM (2025: 29 utomhus, 23 inomhus).
- Ta fler poäng i SM-standarderna än föregående år (2025: 8 poäng).

Aktiviteter:

- Höja kunskapen om tävlingsmoment genom information och prova-på-tävlingar.
- Genomföra interna tävlingar för yngre.
- Rekrytera och utbilda fler ledare för att stärka tävlingsstödet.
- Genomföra två gemensamma projektävlingar per år.

2. Arrangemang

Klubben har lång erfarenhet av att arrangera tävlingar och lopp. Tybblelundshallen ger goda möjligheter till SM- och regiontävlingar. Vårruset och Å-stadsloppet har ett växande deltagarantal.

Målsättningar:

- Arrangera tävlingar enligt tävlingsprogram för 2026:
(Örebro Indoor Games)
(Tybblelundsspelen)
Vårruset
Å-stadsloppet
Örebro Indoor Games (2027)
Tybblelundsspelen (2027)
- Söka SM-tävling eller Regionsmästerskap inomhus 2027.
- Öka antalet deltagare på våra arrangemang.

Aktiviteter:

- Planera arrangemang i god tid genom tävlingskommittén.
- Säkerställa i god tid att det finns tillräckligt med funktionärer.
- Utvärdera efter varje arrangemang, samla in synpunkter från grenansvariga och funktionärer.
- Marknadsföra arrangemangen på ett kostnadseffektivt sätt.
- Utbilda grenledare, domare och starters.
- Ge fler möjlighet att prova på tävlingsledarrollen.
- Utöka med målsättningen att ha minst två grenledare/domare per gren.
- Öka antalet tävlingsledare och starters.

3. Kommunikation och marknadsföring

Kommunikation är viktig både inom föreningen och med företag och organisationer. Sponsring är ett sätt att få in mer medel för att bedriva en bra förening.

Målsättningar:

- Behålla och utöka antalet sponsorer.
- Kommunikationen inom föreningen ska fungera bra och alla ska ha möjlighet att ta del av relevant information i god tid.
- Behålla och utöka antal externa bokningar av hallen under dagtid.

Aktiviteter:

- Bearbetning av företag och organisationer beträffande sponsring.
- Förbättra kommunikationen inom föreningen och använda Laget.se som den primära informationskanalen.
- Se över och förenkla våra kommunikationskanaler.
- Marknadsföra till skolor och företag om möjligheten att boka hallen dagtid.

4. Personal

Personal på kansliet är viktiga i möten med tränare, aktiva och andra intressenter i frågor som rör friidrott och administration. Extrapersonal anställs under friidrottsskolan. Till friidrottsskolan tar klubben emot feriepraktikanter från kommunen.

Målsättningar:

- Fortsätta ha personal som trivs och som är spindlarna i nätet när det gäller möten med tränare, aktiva och andra intressenter.
- Personalen ska ha möjlighet att ta egna initiativ för att utveckla verksamheten framåt.

Aktiviteter:

- Det skall finnas en utsedd styrelseledamot som har personalansvar.
- Utvecklingssamtal och lönesamtal skall genomföras en gång per år.
- Personalmöten skall hållas av medlemmar ur styrelsen med personalen minst en gång i kvartalet.

5. Tävlingskommittén

Tävlingskommittén sköter och utvecklar klubbens arenatävlingar och samordnar funktioner inför större arrangemang.

Målsättning:

- Att ha en fungerande tävlingskommitté för att anordna välordnade arrangemang oavsett nivå.

Aktiviteter:

- Träffas regelbundet för att i god tid planera och fördela ut uppgifter inför våra arrangemang.
- Regelbundna utvärderingar av arrangemang med grenledare, ansvariga och kanslipersonal.

6. Hallkommittén

Hallkommitténs uppgift är att hantera investerings- och underhållsfrågor i hallen samt ansvara för sin egen budget.

Målsättningar:

- Fortsätta ha god dialog med aktiva och tränare för att anpassa inköp efter behov.
- Fler aktiva och tränare ska känna till hallkommittén och dess uppdrag.

Aktiviteter:

- Fortsätta investera i nya materielinköp och underhålla befintlig material i hallen.
- Under året genomföra en grundlig inventering av allt material.
- Informera om hallkommitténs uppdrag på tränarrådsmöten och i andra sammanhang.